

Vitamino D įtaka dantims

Vitamino D stoka turi įtaką dantų vystymuisi. Vieno tyrimo metu, kai vaikams, gimusiems naudojusioms maisto papildus su vitaminu D nėštumo metu moterims, suėjo trys metai, buvo nustatyta, kad jų dantys rečiau pažeidžiami hipoplazijos nei tų, kurių motinos tokių papildų nevartojo (1973 m. Purvis, Barrie ir kt. bei 1979 m. Cockburn, Belton ir kt. tyrimai).

Dar viename klasikiniame tyrime vaikai buvo suskirstyti į tris grupes, iš kurių viena gaudavo menkių kepenų aliejaus (turtingo vitaminais A ir D), antra – alyvuogių aliejaus (turi mažai vitaminų A ir D), o trečia – melasos (sirupo). Po dviejų metų trukusio tyrimo buvo nustatyta, kad vaikai, vartoję menkių kepenų aliejų turėjo mažiau ėduonies nei kitų grupių vaikai (Ledi May Mellanby tyrimas Birmingemo vaikų globos institucijose, vykdytas 1926-1929 metais, tyrimo rezultatai paskelbti 1936 metais).

Viename šiuolaikinių vitamino D įtakos ėduonies atsiradimui tyrimų kai kuriose Kanados mokyklose buvo įvestas pilno spektro apšvietimas, skleidžiantis UV spindulius, kurie skatina vitamino D sintezę odoje. Vaikai, lankantys tokias mokyklas, po dviejų tokio tyrimo metų turėjo mažiau ėduonies nei kiti vaikai, lankantys įprastas mokyklas. Tyrimas buvo atliktas 1982-1984 metais Wetaskiwin vietovėje (Albertos provincija).

Parengta pagal knygą "Prevention of Oral Disease" (2003).

Papildoma literatūra:

1. Hargreaves J. A., Thompson G. W. „Ultraviolet light and dental caries in children“, *Caries research*, 1989 Nr. 23(5), 389-392 psl.
2. Haines C. M. C. „International women in science – a biographical dictionary to 1950“, ABC-Clio, 2001:
3. Purvis R. J., Barrie W. J. M., McKay G. S., Wilkinson E. M., Cockburn F., Belton N. R. „Enamel hypoplasia of the teeth associated with neonatal tetany: a manifestation of maternal vitamin-D deficiency“, *Lancet*, 1973, Nr. 13(2), Spalis, 811-814 psl.
4. Brooke O. G., Butters F., Wood C. „Intrauterine vitamin D nutrition and postnatal growth in Asian infants“, *British Medical Journal*, 1981, Nr. 283, 1024 psl.
5. Cockburn F., Belton N. R., Purvis R. J., Giles M. M., Brown J. K., Turner T. L., Wilkinson E. M., Forfar J. O., Barrie W. J. M., McKay G. S., Pocock S. J. „Maternal vitamin D intake and mineral metabolism in mothers and their newborn infants“, *British Medical Journal*, 1980, Nr. 281 11-14 psl.
6. Schroth R. J., Smith P. J., Whalen J. C., Lekic C., Moffatt M. E. K. „Prevalence of caries among preschool-aged children in a northern Manitoba community“, *Journal of Canadian Dental Association*, 2005, Nr. 71 (1), 27 psl.