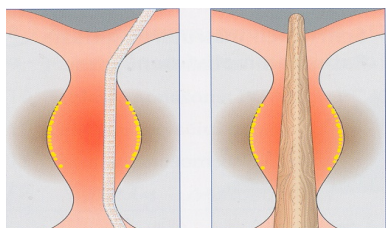


## Tarpdančių priežiūra

Dažniausiai teigiama, kad tinkamai burnos higienai užtenka dantų pastos su geru šepetėliu ir tarpdančių siūlo. Tačiau dažnai to nepakanka, ypač krūminių dantų priežiūrai. Ten dažniausiai dantų krapštukas ar tarpdančių siūlas ne visada gali viską išvalyti:



Todėl burnos higienistai dažnai rekomenduoja tarpdančius valyti specialiais tarpdančių šepetėliais.

Tarpdančių priežiūra bus efektyvi, jei laikysitės tokių pagrindinių taisyklių:

- Naudokite tinkamo dydžio ir ilgio tarpdančių šepetėlį – tik tada tarpdančių priežiūra bus efektyvi. Per maži šepetėliai ne taip gerai išvalys tarpdančius, o per dideli gali sužeisti jūsų dantenas. Tarpdančio plotį tiksliausiai išmatuotų jūsų odontologas ar burnos higienistas.
- Pasirinkite tinkamos kokybės šepetėlį – jei turite implantų, naudokite tik „soft implant“ tipo tarpdančių šepetėlius tiems tarpdančiams valyti. Laikui bėgant tarpdančių plotis gali kisti, nes dėl įvairių priežasčių dantenos gali paburkti, patinti arba atvirkščiai, sumažėti.
- Kiškite dantų šepetėlį vos vos spausdami, o ne brukite per jėgą.
- Valykite tarpdančius vieną kartą per dieną: įkiškite šepetėlį į tarpdančių ir ištraukite.
- Neišsigąskite, jei tarpdančiai iš pradžių truputį kraujuos. Tai normalu pirmas dvi-treis dienas. Tai dažniausiai dėl tarpdančių dantenų uždegimo, kurį sukelia apnašos ir bakterijos. Uždegimą išgydyti padėtų tarpdančių valymas „Prime“ serijos (pačiais ploniausiais) tarpdančių šepetėliais. Po kelių dienų kraujavimas ir uždegimas turėtų praeiti. Jei viskas gerai, galite pradėti naudoti didesniais tarpdančių šepetėliais. Jei ne, reikėtų kreiptis į Jūsų odontologą.
- Nebijokite klausti: dantų priežiūros specialistai tikrai patars, kokio dydžio tarpdančių šepetėlį pasirinkti ar kaip teisingai tarpdančius prižiūrėti.