

## Kaip elgtis po periodonto operacijos

Po periodonto operacijos galimas kraujavimas apie 30 min. Pirmą parą dėl nedidelio kraujavimo seilės gali būti rausvos spalvos.

Po procedūros rekomenduojama nevalgyti 2 valandas. Parą laiko reikėtų vengti karšto ar labai šalto, aštraus, kieto maisto, operuota puse nekramtyti. Pirmą parą rekomenduojama valgyti šiltą, nekietą maistą, gerti vėsius skysčius.

Po operacijos dėl audinių uždegimo galite jausti nedidelį operuotos srities patinimą. Didžiausias patinimas būna trečią parą po operacijos. Tinimo mažinimui vartokite gydytojo paskirtus priešuždegiminius vaistus (3-5 dienas). 20-30 minučių po operacijos rekomenduojama palaikyti ledo pūslę priglaudus prie operuotos srities skruosto. Tokiu būdu sumažinsite tinimą. Skausmą malšinančius vaistus vartokite tik gydytojui paskyrus. Jei buvo uždėtas specialus pooperacinis tvarstis, patartina jo neliesti. Geriausia, jei tvarstį išlaikysite 7 dienas.

Operuotos srities nešildykite, nesikaitinkite saulėje ar pirtyje. 24 valandas po procedūros rekomenduojama nerūkyti. Po operacijos pirmą parą rekomenduojama ramybė – nebėgiokite, nesilankstykite, pailsėkite.

Po operacijos parą dantų nevalykite. Po 24 valandų dantis valykite 2 kartus per dieną minkštu dantų šepetėliu išskyrus operuotą sritį. Po operacijos praėjus 7 dienoms, operuotą sritį pradėkite valyti specialiu labai minkštu (super soft) pooperaciniu dantų šepetėliu šluojamaisiais judesiais (pavyzdžiui, CURADEN Surgical arba GUM Delicate post Surgical).

Po operacijos parą laiko burnos nescalaukite. Po 24 valandų galima skalauti antiseptiniais tirpalais (0,12% chlorheksidino tirpalu 2-3 kartus per dieną, pavyzdžiui, CURASEPT arba GUM PAROEX).

Jei toliau planuojamas dantų protezavimas, tai jis atliekamas ne anksčiau kaip po 1 – 2 mėnesių po chirurginio gydymo, jei gydytojas nenustato kitaip.